



Gedächtnis-fit für Seniorinnen und Senioren im Aeskulap Vitalzentrum

Ein Rezept für geistige Vitalität, das man einlösen kann, gibt es leider noch nicht. Es liegt an uns, unseren Geist wach zu halten. Neue Herausforderungen anzunehmen, neugierig zu bleiben, etwas Neues auszuprobieren und der Austausch mit anderen Menschen helfen uns dabei.

In Kooperation mit der Aeskulap Apotheke biete ich ab Jänner 2018 wöchentlich Gedächtnistraining in kleinen Gruppen an. Unser gemeinsames Anliegen ist es, eine anregende Aktivität für Seniorinnen und Senioren in Gesellschaft zu gestalten und Raum für Austausch zu geben.

In einer kleinen Runde aktiviere ich mit fachkundig erstellten Übungen die grauen Zellen. Dabei regen wir sowohl das Kurzzeitgedächtnis, als auch das Langzeitgedächtnis an und kurbeln die Konzentration, den Sprachschatz und die Kreativität an. Gleichzeitig bleibt ausreichend Zeit für Austausch und Begegnung in der Gruppe.

Tun Sie sich Gutes und bleiben Sie vital!

Gedächtnis-fit

für Seniorinnen und Senioren im Aeskulap Vitalzentrum

Tag: jeden Dienstag ab 9.1.2018
Uhrzeit: 10 Uhr bis 11 Uhr
Ort: Aeskulap Vitalzentrum

Preise: 1 Stunde € 15,-
5er Block: € 65,-
10er Block: € 120,-

Anmeldung: direkt im Aeskulap Vitalzentrum sowie
unter vitalzentrum@aeskulap.at und
+43 1 712 15 83 - 21



Trainerin:

Mag. Gabriela Neveril
Dipl. GerAnimations®-Trainerin
0676 630 72 99
gabriela.neveril@seniorenanimation.at
www.seniorenanimation.at



Apotheke & Vitalzentrum

Kardinal Nagl Platz 1
1030 Wien
T +43 1 712 15 83 - 21
vitalzentrum@aeskulap.at
www.aeskulap.at

Impressum:

Mag. Gabriela Neveril, Dipl. GerAnimations®-Trainerin, 1140 Flötzersteig 81,
0676 630 72 99, gabriela.neveril@seniorenanimation.at,
www.seniorenanimation.at, Fotoquelle: www.fotoschuster.at